



Özel Eğitim ve  
Rehberlik Hizmetleri  
Genel Müdürlüğü

**İNTERNET**  
BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME

▶ ÖĞRETMEN - OKUL ÖNCESİ

ÇOCUKLARIMIZ İÇİN

**BİLİNÇLİ İNTERNET  
KULLANIMI**



Her şey okul öncesi dönemde başlıyor. Zararlı şeyleri zararsız şeylerden ayırt etmeyi ve iyiyi kötüyü ayırmayı öğrenmeye çocuklar okul öncesi dönemde başlıyorlar. Bu dönemde davranışlarının gelişiminde öğretmenlerin rolü büyüktür.

## ÇOCUKLAR OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE NELERİ ÖĞRENİYORLAR?

Küçük çocuklar isteklerini ertelemeyi bilemezler. Hemen keyif veren şeye ulaşmayı isterler. Bu nedenle kurallara uymayı öğrenmelerini sağlamak önemlidir.

- Kurallara uymaya bu yaşlarda başlıyorlar.
- Çocuklar kendilerine sınır koymayı bu yaşlarda öğreniyorlar. Sıraya girmeyi, bir şeyi birden fazla almamayı vb.





- Verilen bir yönergeyi yerine getirmeyi öğreniyorlar.
- Anne ve babanın koruyuculuğundan çıkıp başkaları ile iletişime geçmenin yöntemlerini keşfediyorlar.



- Sosyal ilişkiler kurmayı ve bunlardan keyif almayı bu yaşlarda tadıyorlar.
- Kötü alışkanlıklar, bağımlılıklar bu yaşlarda başlamıyor ama tohumları bu yaşlarda atılıyor.

Bu yüzden bu yaşlarda çocuklarımıza kurallara uymayı, bir yönergeyi takip etmeyi, sosyal ilişkilerini geliştirmeyi öğretmemiz gerekiyor.

**Bu dönemin  
ileriki yaşlarda  
sorunlu internet  
ve teknoloji  
kullanımı ile  
yakın ilişkisi  
vardır.**







Okul öncesi dönemde çocukların teknolojiyle çok içice olması önerilmeyen bir durumdur. Ancak bu bazen kaçınılmaz olabilmektedir. Bu durumlarda onlara teknolojiyi kontrollü kullanmayı öğretmeliyiz.

Çocuklara farklı alternatifleri göstermeliyiz. Alternatifler sunmak, seçme hakkı olduğunu öğretmek bu yaş çocuğu için oldukça önemlidir.



İnternet bağımlısı çocukların, sosyal ilişkileri zayıftır. İnternet ile ilgilenmek, sosyal ilişki kurmaktan kolaydır, o nedenle sosyal ilişkilerini artırırsanız, diğer çocuklara katılmalarını sağlayın.

**Sürekli teknolojik cihazlarla ilgilenmek, başından kalkamamak, sınır koyamamanın bir belirtisidir.**



- Hayatta her şeyin bir sınırı olduğunu çocuğa öğretin.
- Çocuklar iyiyi kötüyü, zararlı şeyleri zararsızlardan ayırt etmeyi okul öncesi dönemde öğrenmeye başlarlar.

**Kendiniz de  
onlara örnek olun,  
olumsuz davranışlar  
sergilemeyin.**



## AİLELERİ İLE DE ÇALIŞIN...

- Öğretmenler, çocukların okul öncesi döneminde anne baba davranışlarını etkileme kapasitesine daha çok sahiptir.

Aile ile de bu konuları görüşün, sadece bu konuda sorun yaşayan çocukların aileleri ile değil, tüm aileleri bu konuda bilgilendirin.

- Küçük çocukların aileleri ile birlikte internet kullanmaları gerektiğini onlara hatırlatın. Ayrıca çocukların tableti, bilgisayar, telefonu ve benzeri teknolojik aletleri iyi kullanması, bir zeka göstergesi değildir. Ailelere yönelik böyle bir dil kullanmamaya özen gösterin.



**Özel Eğitim ve  
Rehberlik Hizmetleri  
Genel Müdürlüğü**

**İTERNET**  
BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME



Detaylı bilgi ve iletişim için:  
<https://orgm.meb.gov.tr>  
adresini ziyaret edebilirsiniz.

# ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BİLİNÇLİ İTERNET KULLANIMI

*"Bu broşür Millî Eğitim Bakanlığı tarafından UNICEF'in finansal desteği ile hazırlanmıştır. Broşürde beyan edilen görüşler kişilerin kendi sorumluluğundadır ve hiçbir şekilde Millî Eğitim Bakanlığı ve UNICEF'in görüş ve politikalarını yansıtmamaktadır."*